

Les initiatives remarquées de l'édition 2020



La Truite Dorée
ET TOUT SON PERSONNEL
TRÈS IMPLIQUÉ POUR LE POLYARTROTTONS®



Par Sonia Tropé, Directrice

De nombreuses initiatives ont vu le jour lors du dernier Polyartrottons® ! Découvrons plus en détail 4 mobilisations particulièrement remarquables...

L'hôtel-restaurant la Truite dorée à Vers dans le Lot a impliqué son personnel (17 personnes !) et ses clients pour contribuer au compteur recherche. Retour sur cette journée avec sa propriétaire Evelynne Marcenac...

Votre mobilisation a été extraordinaire... d'où est venue une telle motivation ?

Tout d'abord, même si ces maladies font souffrir un grand nombre de personnes au quotidien, elles restent encore méconnues. Après nous être personnellement informés plus précisément grâce aux dépliants et site internet que Joëlle (responsable de la délégation Andar Lot) nous a envoyés, nous avons été convaincus qu'il fallait se mobiliser et faire « quelque chose ».

Comment avez-vous convaincu tout votre staff de participer ?

En expliquant en quelques secondes cette maladie et en donnant des statistiques « CHOC », toute notre équipe s'est imprégnée rapidement des conséquences de cette maladie et a même posé des questions pour mieux comprendre la souffrance qui en résulte.

Proposer de marcher ce jour-là a été

une évidence partagée à l'unanimité. Ce défi permettait à tous, tout en travaillant, de participer et donner de sa personne.

Nous n'avons rien imposé et quelques membres de l'équipe sont venus nous remercier d'organiser ce défi car, pour eux, cela allait être la première fois qu'ils étaient acteurs dans ce genre de démarche.

Comment ont réagi les clients ?

En communiquant sur les réseaux sociaux quelques jours avant, avec une photo de l'équipe tenant les affiches du Polyartrottons pour annoncer notre démarche, puis, le dimanche soir, une autre photo avec le nombre de kms parcourus, les commentaires ont été nombreux, et vraiment très positifs.

Le jour J, sur les menus et sur une ardoise à l'entrée du restaurant et de l'hôtel, nous avons noté cette phrase avec l'affiche du Polyartrottons :

« Ce dimanche 11 octobre, La Truite Dorée marche pour le POLYARTROTTONS® ».

Un bon moyen d'expliquer cette maladie et de communiquer notre joie de pouvoir y participer. Les clients présents ce jour-là étaient fiers d'être impliqués et s'amusaient parfois à nous demander, avec sympathie bien sûr, de venir les voir à table pour que le compteur tourne encore plus fort !

D'autres ont découvert l'association et ont demandé comment « eux » pouvaient aider.

Il nous a manqué un petit dépliant avec les coordonnées de l'association. Si cela

devait se refaire nous mettrions un présentoir avec des dépliants aux différentes entrées de La Truite Dorée.

Vous serez encore avec nous l'an prochain ?

OUI, seulement si cela est toujours sous le même format. Avec cette façon dématérialisée, marcher tout en travaillant sur notre lieu de travail est compatible mais surtout un bon moyen de faire connaître l'association à des personnes qui venaient tout simplement à l'hôtel, au bar ou au restaurant. Pour la petite anecdote, l'équipe a été très émue et certains ont eu les larmes aux yeux lorsque les compteurs ont affiché 164 km. Ils ont dit que l'an prochain ils essaieraient de faire encore mieux !

Un grand MERCI de nous avoir fait participer à cette journée, car c'est un bon moyen de fédérer et de mettre en avant la solidarité et l'implication de toute notre équipe.

ASPC Tennis de table Nîmes : le ping s'invite au Polyartrottons !

Vous avez eu la générosité de partager avec nous un événement : la présence du champion handisport de tennis de table Alexandre Delarque et d'en faire un défi au profit du Polyartrottons®.

Racontez-nous cette aventure !

Les étudiants du STAPS de l'Université de Nîmes ont spontanément et généreusement participé au Polyartrottons® 2020, notamment la promo L2 des filières APAS (Activité Physique Adaptée Santé) et MS (Management Sportif) en

Les initiatives, remarquées de l'édition



challengeant Alexandre DELARQUE joueur Handisport de l'ASPC Nîmes Tennis de Table, membre de l'équipe de France Paralympique, champion d'Europe équipe, en course pour une qualification aux JO paralympiques de Tokyo et par ailleurs parrain de la promo STAPS 2018.

Le champion nîmois est venu très volontiers à la rencontre des étudiants ce jeudi 8 octobre, lors de leurs TP Tennis de Table hebdomadaires dans la salle de l'ASPCN, pour participer au défi collectif proposé, à savoir réussir le maximum d'échanges contre lui. (10 échanges rapportant 1 euros à la recherche).

La séance a été adaptée en conséquence par l'enseignant STAPS en collaboration avec le référent Sport Santé de l'ASPC Nîmes, avec un temps de présentation sur la pathologie, l'Andar et le Polyar'trottons.

Un par un, les étudiants (une quarantaine au total) ont valeureusement pris leurs raquettes pour aller « taper

la balle » contre Alexandre Delarque et sont arrivés à réussir pas moins de 1500 échanges au total, dans une ambiance chaleureuse et teintée également de mini défi entre les deux filières présentes.

La séance s'est conclue par un échange oral entre les étudiants et l'athlète handisport sur les thématiques du sport et inclusion, de la pratique du sport de haut niveau et handicap.

Très sensibilisés à cette cause et séduits par le format novateur du Polyar'trottons® 2020 proposé par l'Andar, les étudiants ont relayé l'action à travers les réseaux sociaux de leur BVE (Bureau de la Vie Etudiante) et pas moins de 25 étudiants ont participé et contribué individuellement aux différentes activités sportives (courses, fitness, vélo, etc).

De même la séance Fit Ping du samedi matin de l'ASPC Nîmes a été consacrée à l'évènement.

Rendez-vous à d'ores et déjà été acté

pour l'année prochaine par les étudiants STAPS !

Compagnons de voyage, le Polyar'trottons® à l'autre bout du monde !

Léa et Josselyn, on suit vos aventures depuis quelques temps maintenant ! Le contexte sanitaire a un peu compliqué votre planing mais vous êtes repartis dès que cela a été possible. Et vous n'avez pas manqué de mobiliser du monde pour le Polyar'trottons® !

Racontez-nous comment vous vous y êtes pris ?

Quand nous avons appris que le Polyar'trottons® serait le 11 octobre, nous savions déjà que nous serions en Tanzanie ! Mais où... ? Bonne question !

Pas grave, on décide de communiquer sur Instagram, d'envoyer des messages privés pour informer tout le monde afin de pouvoir compter sur eux. Il faut l'avouer on les a un peu harcelés !

Nous avons pu faire notre bonne action dans le parc du Ngorongoro avec comme décor : Les hippopotames ! Notre guide était super enjoué et nos amis, en safari avec nous, aussi ! On a même réussi à motiver un couple de suisses dans le 4x4 à côté du nôtre. Bref c'était parti pour des squats. Pour les plus sportifs, résistants à un soleil de plomb à 14 h : pompes et abdos ! Pas si facile quand on vient de prendre l'apéro et de manger ! Mais notre guide Tanzanien était ultra motivé !

Le lendemain, 11 octobre, nous prenons le train local pour traverser la Tanzanie d'Est en Ouest. Et là c'est le drame. Pas de réseau en dehors des grandes villes, pas de prise de courant à bord du train,





ASPC Nîmes

UN MAXIMUM D'ÉCHANGE
POUR SOUTENIR LE POLYAR'TROTTONS®

2020 (suite et fin)

on se demande comment on va pouvoir gérer l'événement... Pour ne pas arranger les choses, le train devant nous tombe en panne, nous restons immobilisés 7 h. Heureusement, nous sommes à la gare de Dodoma, la capitale de la Tanzanie ! Du réseau, il y en a un peu mais pas suffisamment pour partager rapidement les exploits de tout ce petit monde ultra motivé ! Le stress monte un peu car on veut être sûrs de pouvoir comptabiliser toutes les personnes qui ont participé. Concernant la prise de courant, on peut compter sur Léa qui s'est mis dans la poche le chef de gare : il nous a laissés utiliser son bureau et charger nos téléphones.

Fin de journée, le train est reparti mais le réseau aussi... On fait quelques squats et pompes supplémentaires. Et on pourra finalement finir de partager et comptabiliser tout le monde le lendemain matin à notre arrivée. Au final, c'est 1.420 euros qui ont été récoltés grâce aux nombreuses personnes qui nous suivent sur Instagram (et leur amis) !

Lycée Polyvalent Simone Veil de Brive au travers de Céline Roques, Professeur dans l'établissement.

D'où est venue cette mobilisation pour le Polyar'trottons® ?

J'ai travaillé longtemps dans un laboratoire de recherche qui étudiait une maladie rare et je suis consciente qu'il est compliqué de faire connaître ces pathologies et de développer des traitements, les recherches étant très coûteuses. Par ailleurs, ayant dans mon entourage une personne atteinte de la polyarthrite rhumatoïde, je suis consciente des difficultés liées à cette pathologie.

Il me semblait donc important de participer, dans mes modestes moyens, à faire connaître cette pathologie et essentiel d'y intégrer des jeunes, moteurs et dynamiques, qui se destinent pour la plupart à un métier médical, paramédical ou dans le social. Ayant la chance d'enseigner en ST2S (bac sciences et technologies de la santé et du social), nous avons donc décidé, M. Coursac et moi-même, d'intégrer un projet autour du Polyar'trottons, adapté au lycée et au programme des élèves.

Partagez nous votre expérience Polyar'trottons avec les étudiants !

Les élèves sont particulièrement intéressés par un projet qui rend les études concrètes et qui les rend actifs dans leur apprentissage. Ils sont moteurs, innovateurs et dynamiques. La collaboration avec plusieurs collègues permet au projet de prendre de l'ampleur et d'y intégrer plusieurs classes et sections, avec des échanges entre eux qui sont très intéressants.

Par exemple, les secondes ont commencé par des recherches sur la pathologie et ils sont en train de produire une carte mentale sur la pathologie à partir de ces recherches. Les échanges entre eux, les idées qui émergent sont très motivants et nous allons obtenir une carte mentale très complète, que nous pourrions utiliser pour construire la suite du projet et partager ces informations et les connaissances sur la pathologie avec d'autres classes.

Pensez-vous recommencer l'an prochain ?

Il me semble important d'inscrire ce projet dans la continuité, donc je vais poursuivre ce projet l'année prochaine. Par ailleurs, les circonstances cette année rendent difficiles la réalisation de

ce projet, alors j'aimerais (ainsi que mes collègues) renouveler cet objectif lors d'une année "normale".

Pour cette année, plusieurs collègues s'investissent avec moi et je tiens à les nommer : M. Bauchet (professeur de sport), qui a pu réaliser une vidéo sur le sport et la PR ; M. Corsac (professeur de santé et social) qui mène le projet avec moi dans les classes de seconde, première et terminale (professeur de santé et social) ; M^{me} Delarue qui mène le projet dans sa classe de première ST2S (professeur de biologie et physiopathologies humaines) ; M^{me} Adinany (professeur de santé et social) qui va accompagner les élèves de première pour la partie sanitaire et social ; M^{me} Haverlant qui propose de fournir de la nourriture produite par les élèves à vendre pour la journée du Polyar'trottons®. M^{me} Gondolo (professeur documentaliste) qui aide les élèves dans leurs recherches et dans la construction de la carte mentale.

L'implication de nombreux collègues, le soutien et les encouragements de l'équipe de direction du lycée Simone Veil de Brive rendent donc possible de maintenir ce projet malgré les conditions sanitaires et les difficultés que celles-ci entraînent. En cas d'impossibilité de réaliser ce Polyar'trottons® en mai, nous organiserons donc probablement des activités qui seront filmées ainsi que des capsules vidéos réalisées par les élèves pour expliquer la pathologie.

Un immense merci à tous ceux qui se sont mobilisés avec nous pour le Polyar'trottons® et la recherche !