

Créneaux d'entraînements prévisionnels

Les horaires proposés sont sur la base de ceux de la saison 2021/22

Début des cours le mercredi 7 septembre 2022

Catégories	Horaires d'entraînement possibles
Moins de 7 ans (nés en 2016 et plus)	> Mardi 18h - 19h > Mercredi 10h30 - 11h15 > Mercredi 11h15 - 12h <i>Sur ces créneaux, possibilité de jouer, avant ou après, avec l'adulte accompagnateur.</i>
7-8 ans & 9-10 ans (nés en 2012, 2013, 2014 & 2015)	> Mardi 18h - 19h30 > Mercredi 9h - 10h30
11-12 ans & 13-14 ans (nés en 2008, 2009, 2010 & 2011)	> Lundi 18h - 19h30 (sur sélection entraîneurs) > Mercredi 15h30 - 17h30 avec créneaux toutes les 30', possibilité d'en faire de 1 à 4
15-16-17-18 ans (nés en 2004, 2005, 2006 & 2007)	> Lundi 19h30 - 21h30 (Equipes départementales) > Mardi 19h30 - 21h30 (Loisirs adultes) > Mercredi 15h30 - 17h30 avec créneaux toutes les 30', possibilité d'en faire de 1 à 4 > Mercredi 20h - 22h (Loisirs adultes) > Vendredi 20h - 21h30 (Loisirs adultes + libre)
19 ans et plus (nés en 2003 et plus)	> Lundi 19h30 - 21h30 (Equipes départementales) > Mardi 19h30 - 21h30 (Loisirs adultes) > Mercredi 18h - 20h (Equipes régionales) > Mercredi 20h - 22h (Loisirs adultes) > Vendredi 18h30 - 20h (Equipes départementales) > Vendredi 20h - 21h30 (Loisirs adultes + libres)
Ouvert à tous	> Samedi 10h30 - 12h (Fit Ping Tonic)

Des RDV mensuels, sportifs et conviviaux, seront également proposés tout au long de l'année pour l'ensemble des adhérents et leurs amis.

Cotisations 2022/2023

Catégories d'âge : Joueur(se) né(e)	Montant de la cotisation	*Frais de participation au Critérium Fédéral
... en 2016 et plus (Baby-Ping : 3-7 ans)	110€	13€
... en 2014 et 2015 (Poussin)	175€	13€
... en 2012 et 2013 (Benjamin)	175€	13€
... en 2010 et 2011 (Minime)	175€	25€
... en 2008 et 2009 (Cadet)	175€	25€
... en 2004, 2005, 2006 et 2007 (Junior)	175€	25€
... en 2003 et avant (Senior)	200€	25€
... en 1982 et avant (Vétéran)	200€	25€
Loisir adulte (possibilité d'entraînement jusqu'à 3 fois/semaine)	175€	

*Paiement sur facture après participation au premier tour de critérium.

FIT PING TONIC	Montant de la cotisation
Fit Ping Tonic seul	80€ / trimestre
Fit Ping Tonic pour les adhérents ASPCNîmes	25€ / trimestre

Inscriptions

Remplir la fiche d'inscription ci-jointe, accompagnée des pièces listées ci-contre.

OU

Inscriptions possibles en ligne sur le site aspcn.fr.

L'inscription sera validée à réception de l'ensemble des documents demandés ci-contre. Nous vous tiendrons informé en cas de modification des informations.

Pièces à joindre

- 1- Bordereau de demande de licence
- 2- Le règlement correspondant à la catégorie d'âge.
- 3- Médical :
 - Pour les majeurs : Certificat médical ou Attestation QS-Sport si un certificat médical a déjà été fourni lors de la saison 2020/2021 ou 2021/2022
 - Pour les mineurs : Questionnaire de santé